

**Szőnyegtisztítás**  
akár háztól házig!

Vállaljuk nagy teljesítményű porológéppel darabszőnyegnek portalanítását, alkamentesítését és szakszerű tisztítását

**PLUSZ MOSODAI SZOLGÁLTATÁS!**

**06-20/969-3933**

**AKCIÓ -50%**

**Műanyag ajtók és ablakok, redőnyök méretre és egy életre.**

Harmonikaajtó, szűnyoghálók, relaxák készítése.

2019. 07. 01-31-ig.

**06-30/245-5181**

**Pelion nyár...**

**Vakációs élmények**

A BARLANGOK ÉS VIZEK VÁROSÁBAN, TAPOLCÁN

- ✓ Egyedi wellness és kulináris szolgáltatások
- ✓ Gyermek animáció, kézműves foglalkozások és zenés programok
- ✓ kerti gyermekprogramok, sportolási lehetőségek a szálloda saját parkjában
- ✓ Thalion kényeztetés
- ✓ élőzenés estek

**CSÚSZÓS ÉS CSOBBANÓS RÁADÁSSAL**

**17 600 FT / FŐ / ÉJ ÁRTÓL.**

**ÉRVÉNYES:** 2019. augusztus 31-ig.

**SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK.**  
\*Árunk foglaltság függvényében változhat.

8300 Tapolca, Köztársaság tér 10.  
+36 (87) 513 120  
hotelpelion.hunguesthotels.hu

+36 70 934 8803

**EXPRESSZ ÉKSZER**

Pécs, Diana tér 20.

ORSZÁGOS FIÓKHÁLÓZAT

## ELKÖLTÖZTÜNK!

**NYITÁSI AKCIÓ!**  
július 1-től 31-ig!

**ÚJ ARANY ÉKSZEREK** akár\* **20%**

**ÚJ EZÜST ÉKSZEREK** akár\* **30%**

**KEDVEZMÉNNYEL!**

**EGYES ÉKSZEREK MÁR 8 990 Ft-TÓL!\***

\*egyes, az üzletben megjelölt ékszerekre érvényes

**ZÁLOG • ÉKSZER • MŰTÁRGY**

Csontváry utcai fiókunk elköltözött! Új címünk:

**Pécs, Diana tér 20.**

+36 70 934 8803

(Diana téri piaccal szemben!)

**Itt a nyár, új autóért irány a Suzuki Szigetvár!**

KERESKEDÉSÜNK BEN VÁSÁROLT VITARA ÉS SX4 S-CROSS GÉPKOCSIJÁHOZ 150.000 FT ÉRTÉKŰ EXTRA KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK.



MOTORRA, TURBÓRA, VÁLTÓRA\*



\*Új Vitara, SX4 S-Cross modellekhez a motort, turbót, váltót illetően összesen 10 év/200.000 Km-ig garanciát vállal a Suzuki, az autó többi részére általános garancia 3 év/100.000 Km-ig érvényes. Ajánlatunk 2019.06.24-től a készlet erejéig, illetve visszavonásig érvényes, a részletekről érdeklődjön szalonunkban. A kép illusztráció. Üzemanyag fogyasztás (WLTP szabvány): 5,7-8,9 l/100 km, CO2 kibocsátás vegyes 127,9-200,9g/km.



Way of Life!

**SUZUKI SZIGETVÁR márkakereskedés és márkaszerviz**  
7900 Szigetvár, József Attila u. 66/3. (MOL-kút mellett)  
Tel.: 06-73/456-789, mobil: 06-20/450-5000, 70/644-3333  
Nyitva: h.-p.: 8-17-ig, sz.: 9-12-ig, v.: zárva. [www.suzukiszigetvar.hu](http://www.suzukiszigetvar.hu)

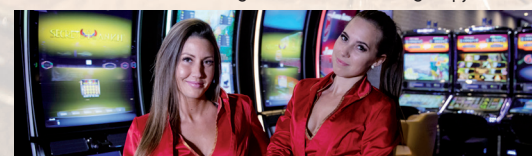


**HOSTESS**  
ÁLLÁSHIRDETÉS

A Casino Win Pécs hostess munkakörbe keres fiatal, ambíciós kollégákat.  
Feltétel az érettségi, vendéglátói tapasztalat előny.

**A hostess feladata:**

Ételek és italok felszolgálása  
Kérdés esetén a játéktér és -gépek bemutatása, ismertetése a vendégeknek (belső tréning alapján)



**Amit kínálunk:**

Versenyképes fizetés, fiatal, dinamikus csapat, exkluzív munkakörnyezet, munkaruha. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a [karrier@casinopecs.hu](mailto:karrier@casinopecs.hu) e-mail címre, illetve mindennap 10-18 óra között személyesen a kaszinómenedzsernél.  
Látogass el hozzánk, ismerd meg a kaszinó világát belülről! Pályázatodat kiemelt gondossággal, bizalmasan kezeljük.

[casinopecs.hu](http://casinopecs.hu)

**Előfizetéssel, terjesztéssel kapcsolatos ügyintézés: 06-46/998-800**



Játszik a Honeybeast és lemezbemutatót hallhatunk egy nemzetközi jazzbandától

# Igényes zenék és szórakoztató színház jön

Három jó koncert és egy színházi előadás – nem rossz felhőzatal egy átlagos nyári héten.

Ha azt kérdezik tőlem, hogy milyen zenét játszik a Honeybeast, akkor tömören úgy szoktam jellemezni, korai Kispál és a Borzot, negyedszázaddal későbbi hangszerezésben. Dallamos, elgondolkodtató számokat, önironikus, a lelkünk mélyére ható mai szövegekkel és egy erős egyéniségű anyja lánya énekesnővel, Tarján Zsófiával, aki nem esett messze a fájától, vagyis Hernádi Judittól. Hogy mennyire közelítem a valóságot, az ma este 21 órakor kiderül a Káptalan kertben.

Ha pedig egy bolt beindul... Igényes zene ugyanis szomb-

at is lesz, a Zsolnay Kulturális Negyed Pirogránit Jazz Udvarában a Dejan Terzic Quartet hallhatjuk. Dejan Terzic Németországban nevelkedett és tanult, és a kilencvenes évek óta állandó szereplője nemzetközi jazzprojekteknak, melyekhez szerb származásának hagyományos zenei gyökereit adja, de nagyon európai módon, hiszen Berlinben él és Svájcba, Bernbe jár tanítani. Egy új lemez bemutatója hallható most Pécsen, ingyenes koncerten.

Vasárnapra is jut jó zene: ugyancsak a Zsolnay Kulturális Központban a Nyáresti Térzenék keretében egy igazi sváb fúvószenekar játszik. A Die Neun Branauer Musikantent



A Honeybeast ma este kilenckor játszik a Káptalan kertben

ugyanis a következő településekről származó zenészek alkotják: Pécsvárad, Véménd, Pa-

lotabozsok, Somberek, Mohács, Babarc, Liptód, Himesháza és Görcsönydombok.

Ezt követően a minőségi szórakoztató színház kapja a főszerepet. Július 9-én, kedden 21 órakor a Káptalan utcai szabadtéri színpadon Boldog születésnapot avagy hatan pizsamában címmel a Pesti Művész Színház előadása látható a Pécsi Nyári Színház programsorában, olyan énekes sztárokkal, mint Egyházi Géza, Nyertes Zsuzsa, Csengeri Attila és Fogarassy Bernadett. A rendező Márton András pedig korábban Pécsen már több alkalommal is emlékeztetett alkotott. Ami a történetet illeti, franciaországi nyaralóban találkozik három pár, ahol a szerelmi háromszögök mókás keveredéseket, félreértéseket okoznak

## PROGRAMAJÁNLÓ

### JÚLIUS 5., PÉNTEK

**MECSEXTREM PARK** (Pécs-Árpádtető): Éjszakai bob. A nyári szünet ideje alatt minden pénteken éjszakai bobozás lesz, mely 20.00 órától kerül megrendezésre. Várunk minden „éjjeli baglyot”! Mi felkészültünk és Te...? Felejthetetlen éjszakai kalandnak lehetünk részesei a Mecsextremben. Dombokat és völgyeket összekötő pályáink kanyarait reflektorokkal világítjuk meg. A megvilágítással az erdei sötétség mellett misztikus hangulat társul a csúszás élményéhez! Az élményről fotót is készítünk. Program időtartama: 20.00 órától 23.00 óráig.

**TUDÁSKÖZPONT** (Csorba Győző Könyvtár Körirodalom Gyermekeknyvtár, Universitas u. 2/A.): Könyvekbe zárt népmesekincsünk címmel könyvkiállítás nyílt. A kiállítással tisztelgünk három magyar népmesegyűjtőnk, a 140 éve született Berze Nagy János, a 160 éve született Benedek Elek és a 175 éve született Arany László előtt. A tárlat megtekinthető 2019. szeptember 28-ig (10.00).

### JÚLIUS 6., SZOMBAT

**BIKAL** (Élménybirtok): Nemzeti Lovas Színház – Kincsem a Bikali Élménybirtokon. A Bikali Nyári Fesztivál 2. kiemelt programja: A Nemzeti Lovas Színház idén a Kincsem című előadással szórakoztatja rajongóit. Kincsem – A legyőzhetetlen csodakancsa epikus története. Szereplők: Pintér Tibor, Mohácsi Márk, Pápai Kira, Papadimitriu Athina, Bányavölgyi Donáta, Bencze Sándor, sztárvendég: Janza Kata (20.00).

**NAGYPALL:** Falunap és Pogácsafesztivál 2019. július 6-7. Szombat: Fesztiválsátor (Petőfi u.): Fesztivál megnyitó kulturális program. A kulturális programban fellépnek: Pécsvárad Ifjúsági Fúvószenekar Nagypall Musical, Nagypalli Óvodások, iskolások műsora, Mecseknádasdi Német Nemzetiségi Táncsoport, Hosszúhetényi Hagyományörző Egyesület, Stubendek Katalin és Gótz Attila a Pécsi Nemzeti Színház színészei (15.00 órától), bál, zene: Harold (19.00), tombolasorolás (20.30), tűzijáték (22.00). Vasárnap: (Közpark): főzőverseny (13.30), pogácsák leadása zsűrizésre (15.00 óráig), a szórakoztató műsorban fellépnek Szilas Miklós zenés gyermekműsora, Habparti a Bonyhádi Önkéntes Tűzoltó Egyesület közreműködésével, PTE Brass Band zenekar koncertje (15.00 órától), eredményhirdetések, díjak átadása (18.00), Fesztiválsátor: Apostol együttes koncert (20.30). A rendezvény ideje alatt a gyerekeknek ingyenes légvár, arcfestés. Mindkét napon pogácsa kóstolás, grill büfé, Zolka konyhája, szombaton a Zengő Praxisközösség ingyenes egészségügyi szolgáltatásait is igénybe vehetik.

**ZSOLNAY KULTURÁLIS NEGYED** (Pirogránit Jazz Udvar): Dejan Terzic Quartet – Melanoia. Lemezbemutató koncert.

Dejan Terzic egyike a minden szempontból európai muzsikuskoknak. Németországban nevelkedett és tanult, és a kilencvenes évek eleje óta részt vett több stílus egyszerre felölelő európai, nemzetközi zenei együttműködésekben. Saját kifejezési eszköztárába Észak- és Dél-európai megközelítéseket ötvöztet Új-zélandi és amerikai zenészekkel találkozáva, lehoronyozva mindezt Európa Keletén a saját, szerb származásának hagyományos zenei talajába. Jelenleg a magyar fővárosban működő lemeztársasággal áll szerződésben, Berlinben él és Svájcba, Bernbe jár tanítani. A Melanoia együttest 2012-ben hozta létre, bemutatkozó albumukra 2014-ben megkapták a német Grammynek nevezhető Echo-díjat a legjobb dobos kategóriában. Jelen CD a **Red** című album (BMC CD 238) folytatása, amelyen a fiatal svájci zeneszerző, Luzia von Wyl darabjai hallhatók, Terzic Melanoia zenekarának, valamint a francia (improvizatív) vonósnegyesnek, az IXL-nek az előadásában. Ezen a lemezen Terzic együttesének két tapasztalt tagjára támaszkodik, a hétéhúros gitáron játszó Ronny Graupéra és Christian Weidner alt-saxofonosra. Először hívta meg tagnak az elektronikus billentyűk varázslóját, Jozef Dumoulin, hogy utat törjön nekik a hangok erdejében. A belga Dumoulin erős jelenléttel büszkélkedhet a francia jazzéletben is, a Fender Rhodes-játék egyik megújítója (erről tanúskodik Fender Rhodes szólólemeze is). Graupe és Weidner nemzetközi szinten is keresett berlini zenészek, Graupe saját, Spoon nevű zenekarát vezeti, ezen túl pedig ismert a Hyperactive Kid zenekarból, amelyben rajta kívül Christian Lillinger és Philipp Gropper játszik. Weidner is gyakran hallható saját zenekarai élén, valamint a német bögös, Robert Landfermann együttesében és a hárfás Kathrin Pechlof triójában (21.00).

### JÚLIUS 7., VASÁRNAP

**ZSOLNAY KULTURÁLIS NEGYED** (Planetárium): Csillagképek, legendák: a nyári égbolt. Az előadás a csillagászat mellett a mitológiát, történelmet is kedvelőknél ajánlott. Az előadás negyedévente, vagyis évszaktanként változik az aktuális, hazánkban látható esti égboltnak megfelelően. A digitárium segítségével egy pontos égboltpéldét kap a látogató, melyet derűt idő esetén a valóságban otthon is megfigyelhet. A szabad szemmel látható égbolt változásait, a Hold mozgását, a bolygók lassú elmozdulását és a csillagképeket sorakoztatja fel a bemutatón. A tájékozódást segítő, csillagképeket figurálisan megjelenítő vetítés a csillagképekhez fűződő mitológiai történeteket, mondabeli elképzeléseket, és a csillagképek kialakításának bolygók elnevezésének egykori logikáját mutatja be. Az előadás időtartama: 50 perc, 10 éves kortól javasolt (15.00).

CASINO WIN  
PÉCS  
0-24h

HOZD MAGAD NYÁRI FORMÁBA!

# SZÁGULDJ

A HUNGARORINGRE!

JÁTSSZ ÉS NYERJ AKÁR MINDENNAP,  
NÖVELD AZ ESÉLYED ÉS TIÉD LEHET  
A FORMA-1-ES GOLD BELÉPŐK  
VAGY A FERRARI-TESTVEZETÉSEK EGYIKE.

SLOT ÉS NEVEZÉSI DÍJ NÉLKÜL  
BLACKJACK VERSENYEINKEN ÉRTÉKES  
NYEREMÉNYEKÉRT VERSENGHETSZ!

**CASINO WIN PÉCS NYÁRI VERSEYNAPTÁR:**  
JÚNIUS 7-ÉTŐL minden pénteken SLOT-verseny;  
a nyeremény 150 000 forint értékű tippet.  
JÚNIUS 15-ÉTŐL minden hónap utolsó három szombatján  
Blackjack verseny; 100 000 forint értékű ajándékokért.  
**FORMA-BONTÓ DÍJAINK:**  
JÚLIUS 27.: 2 db Gold-belépő a Forma-1-re  
AUGUSZTUS 31.: 2 db Ferrari-testvezetés a Hungaroringen

MINDEN SZOMBATON DJ ÉS HÚSÍTÓ, INGYENES KOKTELOK VÁRNAK!  
További részletek a honlapunkon és a Facebook oldalunkon!

Pécs, Bajcsy-Zs. út 18.  
casinopecs.hu

A sovány túró a diétázók kedvence, mert kevés kalóriatartalmú, de mégis laktató

# Egyszerű és könnyű ételek a nyár derekán

A nyári melegben nem igazán kívánjuk a nehezebb ételeket, hiszen azok ilyenkor megterhelik emésztőrendszerünket. Így a legtöbben valami könnyű, egyszerűen elkészíthető fogásra szavazunk.

Nagyszerű diétás vacsorának számítanak a halak. Mivel fajtától függően átlagosan 70-120 kalóriát tartalmaznak 100 grammként, egész nyugodtan a tányérra kerülhetnek. Ha ropogósabb végeredményre vágyunk, pirítsuk őket zöldséggel a sütőben. Mivel ilyen alacsony a kalóriatartalmuk, garantáltan jól fogunk lakni velük, és büntudat nélkül ehetünk mellé egy kevés rozskenyert vagy majonézt.

A sovány túró sok diétázó kedvence, melyből igazán könnyű, változatos, mégis laktató ételt lehet készíteni. A kevés kalóriatartalomnak köszönhetően bőséges mennyiségben felhasználhatjuk szendvicskrémek (pl. körözött) alapanyagaként, de ha édesre vágyunk, jöhet a mazsolás, gyümölcsös túrókrém is. A friss salátákat nem lehet megenni, akár ebédre, akár vacsorára tökéletes választás. Amennyiben a fogyás a cél, válasszunk az igen változatos, színes salátalevelek és a magas víztartalmú zöldségek közül. Kockázzunk melléjük egy kevés csirkemellet, majd készítsünk joghurtból és fűszerekből mártást.



A közös főzés, készülődés önmagában is sok örömet jelent

Nem múlhat el a nyár lecsófőzés és evés nélkül. Gyors, egyszerű étel, és szinte mindenkinek szereti. A paradicsomokat gerezderekre vágjuk, a paprikákat megmossuk, kicsumázzuk, majd karikákra szeljük. A hagymát meghámozzuk és felkockázzuk. A szalonnát ugyancsak apró kockákra vágjuk. Az olajhoz adjuk a szalonnát, és zsírából kisütjük. Megfonnyasztjuk benne a hagymát, majd lehúzzuk a tűzről, megszórjuk a pirospaprikával, rádobjuk a paradicsomot, ízlés szerint sózunk. Visszatesszük a tűzre, és néhány percig fedő nélkül forraljuk. Beforgatjuk a paprikát, és félig lefedve, mérsékelt tűzön puhára főzzük 10 perc alatt.

**VÁRJUK**  
**TISZTELT**  
**ÜGYFELEINKET**

a **Nagy Lajos**  
**király útja 14. sz.**  
(bejárat a parkoló felől)  
alatti hirdetésfelvevő  
irodánkban.

**Hirdetésfelvétel**  
**és előfizetés:**  
**72/225-512**

**NYITVA:**  
**H-P: 8.00-16.30**  
**Dunántúli Napló**

**PALATECHNIKUS BT**  
**20 év szakmai tapasztalat**

**Vállaljuk:**

- Palatetők bontás nélküli felújítását
- Lapostetők szigetelését
- Cseréptetők felújítását bontással
- Hullámpalával fedett épületek felújítását
- Előregedett tegolával fedett épületek áthúzását
- Ereszcatornák cseréje, széldecskák cseréje festése

**Garanciával, ingyenes helyszíni felméréssel,**  
**20 év szakmai tapasztalat**

**Érd: 30/255 5535 palatechnikus.bt@gmail.com**  
**www.szigeteles-orszagosan.hu**

**TŰZVÉDELMI SZAKVIZSGA**

**Pécs 2019. július 9.**  
**Hegesztő**  
**RB anyag, Éghető gáz, Tűzjelző**  
**www.tuzvedelmiszakvizsga.com**

**06 (30) 219 19 28**

**Hogyan kaphat egy clip-on napszemüveget AJÁNDÉKBA?**

**Most minden HOYA márkájú**  
**MyStyle V+, LifeStyle 3, LifeStyle 3i multifokális lencse**  
**vásárlásakor választhat egy Chemie**  
**mágneses clip-on napszemüveget ajándékba!**

Ajánlatunk 2019.07.31-ig, a kijelölt termékekre érvényes!  
Részletekért érdeklődjön az üzletben!

**OPTIKA PLUS**  
Nézzon be, hogy jobban lásson!

**Pécs - Tesco** Cím: 7632 Pécs, Makay István út 5.  
Nyitva: H-SZO: 9.00-20.00, V: 9-19; Tel.: (72) 214-365; Mobil: (30) 471-4011  
**www.optikaplus.hu** /ingyenzszemvizsgalat

**GYERE HOZZÁNK, ITT JÓ DOLGOZNI!**

**Mi kell ehhez?**

- Jelentkezz a megadott telefonszámon vagy e-mail címen, ha van legalább általános iskolai végzettséged, jó ügyességed és szépérzéked.
- Várd meg míg felvesszük veled a kapcsolatot.
- Gyere el a felvételi napunkra.
- Hallgasd meg, hogy mit kell tudni rólunk, nézd meg élőben az üzemet és írd egy sikeres felvételi tesztet. ©

**Mire számíthatsz?**

- Autók beltéri elemeit gyártjuk
- Bőrrel dolgozunk
- Modern gyárcastrnokunk van
- A régióban kiemelkedő fizetést adunk (bruttó 1.085 Ft/óra)
- Bejelentett munkát biztosítunk
- Ingyen bérlet, céges buszjárat, prémium és jelenléti bónusz is van!

*Elég menő dolog, ha te gyártod az ajtókat a Lamborghini-ba!*

**További részletek**  
06 30 952 1268  
info@schaefer-oesterle.hu  
Schäfer-Oesterle Kft.  
Bonyhád, Ipari Park



Rengeteg eszköz és anyag elfér, csak néhány jó ötlet kell a praktikus tároláshoz

# Hasznos a szerszámoskamra a garázsban

A garázs az a hely, ahol az autó mellett rengeteg kacatot, „soha semmire sem jó, de hátha egyszer mégis” típusú fa- és fémlemezeket, rudakat, ócska ám egykor egészen eredeti szerszámokat tart az ember.

Lehet azonban mindez egészen másképpen is, igazi barkácműhely varázsolható a garázs fala mentén körben, mindössze fél-egyméteres helyen, továbbá jut itt helyi eszközöknek, zsinóroknak, bicikliknek is. Csak kell hozzá néhány életrevaló ötlet.

A szerteszét heverő csipőfogóknak például elég egy lécezt fel- szögelní a faltól megfelelő távolságban, melyre ráülthetők száruknál fogva a fogók. Hasonló

módon tárolhatunk zsinórokat, szalagokat is, ha két falé közé rekeszeket készítünk, melyben forgatható orsóra helyezhetők a folyóméterben vételezendő dolgok. A lényeg, hogy gondoskodjunk az egyes elemek megfelelő görgethetőségéről. Mi több, a közelben egy éles pengét elhelyezve a vágásuk is megoldható.

Nagy hasznát láthatjuk a perforált fém- vagy műanyag lemeznek is, melyet a falra rögzítve a lyukak ideális tárolók mindenféle szögeknek, kampóknak, de bármi fel is függeszthető rá, egy kis kreativitással.

A fogókhoz hasonlóan kis helyen sok csavarhúzó is tárolható, ha megfelelő átmérőjű furatokat készítünk egy falemezbe. Ez eset-



Ha rendet tartunk, akkor megtaláljuk majd a megfelelő eszközt

ben tehát nem fektetve, hanem a lyukakba állítva sorakoznak majd a csavarhúzók. Persze olyan apróságra az összes megoldásnál célszerű figyelni, hogy milyen messze vannak egymástól a tároló rekeszek és lyukak.

A komolyabb gépeknek pedig nem árt külön polcot készíteni. Olyasfélékre gondolunk, mint fűrőgépek, flexvágók, csiszolók. Itt az a kiemelt szempont, hogy a masinák ne keveredjenek, a zsinórok ne akadjanak össze, és kényelmesen idepakolhatók legyenek a berendezések. Mondjuk az is lényeges, ha a gép mégis leesne, akkor ne két méterről poty-tyanjon a fejünkre, amint éppen szegeket, vagy csavarokat válto- gatunk.

**BETANÍTOTT MUNKÁRA**  
keresünk munkavállalókat  
**GYŐRI és SZOLNOKI**  
munkahelyre.

Szállás, étkezés,  
utaztatás biztosított.

Érd: **06-20-956-1497.**  
Hétfő-Péntekig 8-16 óra között  
(Clean Star Complex Kft.)

**VÁRJUK**  
TISZTELT  
ÜGYFELEINKET  
a 7621 Pécs,  
Kisfaludy Sándor u. 6.  
alatti hirdetésfelvevő  
irodánkban.

**Hirdetésfelvétel:**  
**72/505-079**

**Előfizetés:**  
**72/505-097**

**NYITVA:**  
**H-CS: 8.00–15.30**  
**P: 8.00–13.00**  
Dunántúli Napló

Ajánlatunk 2019. 07. 15-ig ill. a készlet erejéig érvényes. Az árak az áfát tartalmazzák. A képek illusztráció!

**ARANYABLAK**  
Az ország 34 pontján várjuk vásárlóinkat!

**Lemezelt és luc beltéri ajtók**

30 300 Ft  
16 000 Ft  
28 900 Ft

75x210 cm 75x210 cm 75x210 cm

Garázkapu:  
2500x2025 mm,  
fehér szín, 40 mm-es  
szigetelt panel

195 990 Ft  
Széles bordás,  
faerezetes, motorral,  
2 db távadóval

**www.aranyablak.hu** 7622 Pécs, Légszeszgyár u. 24. Tel.: +36-72/534-765 Mobil: +36-20/260-7724  
pecs@aranyablak.hu • H-P: 8.00–17.00 Szo: 8.00–12.00

**Műanyag nyílászárók** **Fa nyílászárók** **Garázkapuk**

Műanyag  
bejárati ajtó  
100x210 cm  
84 790 Ft  
78 490 Ft

Redőnyök  
Rovarhálók  
Párkányok  
Könyöklők

Borovi  
bejárati ajtó  
100x210  
92 400 Ft

Keresztvas  
karcvédett  
beltéri ajtó  
54 300 Ft

Dekorfóliás  
beltéri ajtó  
75x210  
29 990 Ft

**Bejárati ajtók** **Karcvédett és dekorfóliás beltéri ajtók**

**Elo v a s t a ?** **ÖN**

Akkor  
ez az  
hirdetésének  
a helye!

Információ: **72/505-060**



Az év trendszíne a Living Coral fantázianévre hallgató narancsos korallszín lett

# Szívesen viselünk sárgát, pirosat idén nyáron

A 2018-as év trendszíne az Ultra Violet lila volt, helyette a tavaszi-nyári időszakban az idei év színe a Living Coral fantázianévre hallgató, narancsos korallszín. A színpaletta azonban a főszínen kívül is tartalmaz további élénk, dinamikus és vidám árnyalatokat.

A Pantone intézet minden évben meghatározza a következő időszak trendszíneit, a korábbi évekhez hasonlóan a mostani színpaletta inspirálja a divatot, a lakberendezési és az esküvői trendeket. Az idei paletta legfontosabb színei erős, szemet gyönyörködtető piros, narancssárgás és rózsaszín árnyalatok. A színpaletta tükrözi a vágyunkat, hogy a

jövőben olyan energikus színeket válasszunk, melyek a szabadságot, a megbízhatóságot és az energiát testesítik meg. Ezek a színek merészen élnek, ugyanakkor nem túl intenzívek. A divatszínnek közvetlenül a természetből származnak és a hangsúlyos árnyalatok is mutatják a kreativitás iránti igényünket. A 2019-es tavaszi-nyári trendszínek között 12 élénk színváltozat és a 4 klasszikus, semleges árnyalat a meghatározó.

A palettában szereplő vöröses árnyalatú színek erőteljesek, merészek, ugyanakkor játékosak és vidámak. Szinte érezni lehet az energiát, szenvedélyt és az izgalmat, amit



A hangulatunkra is komoly hatással lehet a színválasztás

ezek a színek idéznek elő. A piros szín alapvetően magabiztosságot és erőt sugall. A szakértők az élénk, mély sárgát Golden Aspennek nevezték el, mely vitathatatlanul a napsütés színe. A nap sugaraihoz hasonlóan mindent beragyog, napsütésként örömet, vidámságot és jó hangulatot okoz. Jól megérdemelt helye van a divatszínnek között. A terrárium-zöld a tavaszi és a nyári időszak tipikus zöld árnyalata, mely a természet fizikai szépségére, egy sűrű erdő leveleinek zöldjére emlékeztet. A szín mélységét árnyalata hasonlít a trópusi dzsungel lombjaira, és tökéletesen vásson az élénk virágszínek számára.

## APRÓHIRDETÉSEK

**A hirdetések szövegét minden esetben a hirdető ügyfeleinktől készen kapjuk, ezért az abban foglaltakért a kiadó semmilyen anyagi, illetve jogi felelősséget nem vállal.**

### ÁLLÁST KÍNÁL

**Baranyai** közműépítéssel foglalkozó cég állást kínál földmunka gépkezelő és építésvezetői munkakörben az ország egész területén. Tel.: +36-30/678-4943

\*08123\*

**Bejáratott** autószerelő autó-, és autó-villamossági szerelőt keres pécsi munkavégzéssel, kiemelt béréssel egy műszakba. Szakmai önéletrajzokat a [besso@dravanet.hu](mailto:besso@dravanet.hu) e-mail-címre várjuk.

\*06700\*

**Budapest és Dorog** székhelyű cég hosszú távra keres gépi, kézi fűkaszálásban jártas, jó fizikumú, kitartó munkavállalókat, nagyrészt Budapest környéki munkákra. Előnyt jelent B kategóriás jogosítvány, valamint vidéki munkavégzés vállalása, amely utazással és ottani elszállással jár. Szállást biztosítunk, és havi két hazautazás költségét térítjük. Bérézés: nettó 1500 Ft/óra + kávéterület. Jelentkezni: [dorog2015@gmail.com](mailto:dorog2015@gmail.com)

\*03445\*

**Csatlakozz** csapatunkhoz! Fémipari munkakörökbe keresünk hegesztő, lakatos, gépi forgácsoló- CNC-gépkezelő, szárműkészítő, gépbeállító, darukezelő, nehézszerkezetkezelő és konténerező sofőr dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérlelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! 06-70/415-9021 (JOBmotive Kft.)

\*08385\*

**Darus** autóra keresünk sofőrt gyakorlatlalt. Elvárás: B, C, E jogosítvány, darus + GKI vizsga. 20/941-3436, [kantortbt@gmail.com](mailto:kantortbt@gmail.com)

\*06692\*

**Egészségügyi** asszisztent és orvosírókat keresünk járóbeteg szakellátásban. Önéletrajzokat [medihome@gmail.com](mailto:medihome@gmail.com) e-mail-címre kérjük. Személyes interjúra hívjuk be a jelentkezőket. Tel: 06-30/969-4465

\*07540\*

**Gyere,** dolgozz Velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérést, bér-előleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és tárgycsajánlatunkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.)

\*08131\*

### SZOLGÁLTATÁS

**Aszfaltozás** A-Z-ig! Többféle kedvezményre! Mindennemű úttal kapcsolatos munkák. Hívjanak bizalommal! +36(70)905-3473, [sztrada-ep@freemail.hu](mailto:sztrada-ep@freemail.hu)

\*08295\*

### LAKÁS-, FÜRDŐSZOBA-FELÚJÍTÁS!

Víz-, villanyberendezés, hidegburkolás, kőművesmunkák, hőszigetelés, vizes falak megszüntetése, festés, lapostető-szigetelés, nyugdíjasoknak kedvezményre!

30/751-9284, 20/590-9726

**Könyvelés,** adóbevallás. 20/933-2546

\*05901\*

### INGATLAN

**Autószerelő** műhely, iroda kiadó. 20/933-2546

\*76450\*

### BÉRLEMÉNY

**Egerben,** belvárosközi apartman kiadó 2-6 fő részére 4000 Ft/fő/éj + IFA. [susztermaria51@gmail.com](mailto:susztermaria51@gmail.com), 06-30/563-7263

\*08395\*

### LAKÁS

**Badacsonyan** nyaraló eladó, strand 450 méterre. 06-30/851-1482

\*05641\*

### SZABADIDŐ, ÜDÜLÉS

**Hajdúszoboszlói** gyógyüdülés, egy hét svédasztalos reggeli-vel, menüválasztásos vacsorával 25.200 Ft. Tel.: 06-70/313-5501, [www.hajdusoboszloszallasok.hu](http://www.hajdusoboszloszallasok.hu)

\*08313\*

### VÁLLALKOZÁS

**Üzleti** partnereket keresünk kimagasló jövődelmet biztosító tevékenységhez. Másodállás lehetséges. [www.szallaskozvetitofranchise.hu](http://www.szallaskozvetitofranchise.hu)

\*08303\*

### TÁRSKERESÉS

**Jó** megjelenésű, független, rendezett anyagi körülmények között élő férfi megismerkedne szép, fiatal, megbízható nővel 43 éves korig. Tel.: 06-20/359-5997.

\*07952\*

### VEGYES

**Dunnákat,** párnákat, örökséget hagyatékból, ócskavasat vásárolok. Ingyenes kiszállítás! 06-70/415-7633

\*08106\*

**Dunnákat,** párnákat 27.000 Ft/kg-ig, hagyatékokat, örökséget vásárolok, lomtalanítást válllok. 06-30/272-4436

\*08102\*

**Gázpalackot** vásárolnék /oxigén, acetilén, PB stb./ Tel.: 06-20/259-8656

\*08109\*

**Hagyaték** felvásárlás, régi bútort, dunyhát, ócskavasat vásárolok, lomtalanítást válllok. 06-70/310-8045

\*08108\*

## Grátis SZUPER infó

A Mediaworks Hungary Zrt. információs és hirdetési hetilapja  
Felelős kiadó: **LISZKAY GÁBOR** elnök-vezérigazgató

Főszerkesztő: **FÜLÖP ZOLTÁN**

Szerkesztő: **HAJDU ZSOLT, KASZÁS ENDRE**

Megyei üzletszervezési vezető: **LÓCZI SZIDÓNIA**

Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.

Szerkesztőség és kiadó: 7621 Pécs, Kisludgy u. 6.; 7601 Pf. 134

Telefon: 06-72/505-035

A hirdetésfelvétel telefonszáma: 06-72/505-034

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 1225 Budapest, Campona u. 1.

Felelős vezető: **BERTALAN LÁSZLÓ** nyomdaigazgató

Adatvédelmi irányelveink a [bama.hu](http://bama.hu) internetes oldalunkon olvashatók.

ISSN 2062-8293

**mediaworks**  
Content first.

Minden második napszemüveg 1/2 áron!

Ajánlatunk 2019.07.31-ig, a kijelölt termékekre érvényes!  
Részletekért érdeklődjön az üzletben!

**OPTIKA PLUS**  
Nézzon be, hogy jobban lásson!

**Pécs - Tesco** Cím: 7632 Pécs, Makay István út 5.  
Nyitva: H-SZO: 9.00-20.00, V: 9-19; Tel.: (72) 214-365; Mobil: (30) 471-4011  
[www.optikaplus.hu](http://www.optikaplus.hu) [f/ingyenszemvizsgalat](https://www.facebook.com/ingyenszemvizsgalat)



Egy rossz, vagy elkapkodott kézi mosás ugyanannyira károsíthatja az autót, mint a gépi mosó

# Az örök dilemma: géppel vagy kézzel tisztítsunk

Nemcsak a ruháknál kardinális kérdés, hanem az autónál is, hogy kézzel vagy géppel mosuk őket úgy, hogy egyetlen karcolás vagy rászáradt vízcsepp se maradjon. Az önkiszolgáló mosók és kézi autómósók egyre népszerűbbek. Az autó külleme, tisztasága sokat elárul tulajdonosáról. A családi házban élők talán csak mosolyognak azon a dilemmán, hogy kézi vagy gépi autómosást érdemes igénybe vennünk. Sokan közülük úgy vélekednek, otthon, a kertben könnyedén és olcsón megújíthatják a takarítást. A panelek és társasházak lakói azonban rákényszerülnek a gépi mosók vagy a kézi-, esetleg önkiszolgáló autómósók használatára.

Régóta folyik a vita: vajon árt-e a karosszériának a gépi tisztítás, vagy sem. Csak tisztít, vagy karcosít? A vitában a kényelmes, de kétes hírű szolgáltatással szemben áll a kézi mosás, függetlenül attól, hogy nagynyomású gőzborotvából vagy vödörből kapja az autót a víz, és attól, vajon hivatásos vagy amatőr, otthoni kézi mosásról van-e szó.

Az otthoni és a hivatásos kézi mosók egy részénél az alapvető hibaforrás a kevés víz használata és a nem kellően tisztított törölőeszközök érintkezése a karosszériával. Találni olyan mosókat, ahol vastag gyalpuszkosítással habosítják az autót a gőzborotválkozás után, majd



Rengeteget dob az autón, ha viszonylag gyakran letisztítjuk

olyan szarvasbőrrel vagy annak látszó anyaggal szárítják, amit többször csavarnak ki, mint öblítenek. Az otthoni mosás sem mindig különb: a koszoszemcsék megmaradnak a habosításra és a törülgetésre szánt eszközökben. A koszmaradvány többnyire alig vagy nem látható kvarcdarabka, ami keményebb a legellenállóbb lakkozásnál is. Sötét színű autó lemezein körkörös karcok jelzik a rosszul végzett munka nyomait.

A gépi autómósóknál a poliészterszálakból álló forgókefék megoldások okozhatnak mattulást a karosszérián, emiatt sokan nem kedvelik, hasonló jeleket hagyva, mint a rossz kézi mosás.

Orfű Aquapark,  
a helyiek kedvenc fürdője!



A szemet-lelket gyönyörködtető és pihentető környezet, a puha, árnyékos pázsit, a frissítő hullámok, az 1400 négyzetméteres élmény- és a 43 négyzetméteres pezsgőmedence önmagukban is garantálják a teljes kikapcsolódást.

[www.orfu-aquapark.hu](http://www.orfu-aquapark.hu)

## VARGA TIBOR AUTÓFÉNYEZÉS



- autókozmetika
- fényezés
- teljes körű karosszériajavítás
- ingyenes alvázmosás után teljes körű üreg- és alvázvédelem

**STANDOX**

**7630 PÉCS, GERLE U. 3. ☎ 72/311-336**

CASINO  
VÉPÉCS

## ÁLLÁSHIRDETÉS

**KAMERAFIGYELŐ – SURVEILLANCE OPERATOR  
MUNKATÁRSAT KERESÜNK!**

**Amit kínálunk:**

- Betanulás (belső képzés)
- Exkluzív munkakörnyezet
- Fiatalkorú, dinamikus csapat
- Kiszámítható munkarend
- Megbecsült státusz
- Munkavégzés helye: Pécs

**Elvárások:**

- Érettségi vizsga
- Alapfokú angol, vagy német nyelvtudás
- Feddhetetlen előélet
- Jó kommunikációs készség
- Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek (Word, Excel, Outlook)
- Önálló, pontos és hatékony munkavégzés
- Jó problémamegoldó képesség

**Előny, de nem feltétel:**

- Hasonló területen szerzett tapasztalat.
- **Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!**
- Jelentkezés: fényképes önéletrajzzal (a pozíció megjelölésével) és motivációs levéllel, **személyesen vagy a [karrier@casinowinpecs.hu](mailto:karrier@casinowinpecs.hu)**
- Állás típusa: Teljes munkaidő

[casinopecs.hu](http://casinopecs.hu)



Gyakran tartanak állapotfelméréseket is

# A megelőzést segítik

A Pécsi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) februárban kezdte meg működését a Veress Endre utcai Rendelőintézet földszinti tanácsadójában. Az EFI szakmai vezetőjét, Hideg Balázst kérdeztük az intézmény működéséről, a programkínálatról.

## – Mik az iroda céljai?

– A Pécsi járáshoz tartozó 40 településen élők egészségi állapotának javítása, szeretnénk, hogy az egészségtudatos magatartás az emberek életének részévé váljon, és hogy tudatosodjon, mindenkinek a saját egészsége érték, amire vigyázni kell, és folyamatosan tenni kell azért, hogy egészségesek maradjunk. A prevenció és a tudatos életmód mindig könnyebb választás, mint a fellépő problémákat kezelni.

## – Hogyan érik el a célokat?

– Folyamatosan szervezünk programokat a lakosság körében, igyekszünk az emberek között lenni. Ingyenes állapotfelméréssel részt veszünk különböző városi rendezvényeken, falunapokon. Szervezünk előadásokat az egészségtudatosságtól, a helyes táplálkozáson, a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzésén át egészen az öngyilkosságot megelőző viselkedés felismerésig számos egyéb témában.

Mindemellett ingyenes klubfoglalkozásokat indítunk a Veress Endre utcai rendelőintézet földszintjén lévő ta-



nácsadóban, ahol mindenki megtalálhatja a saját érdeklődésének megfelelő klubot, hiszen az azonos problémákkal, élethelyzetekkel küzdők könnyebben megértik egymást, sőt, a saját tapasztalatok átadására, cseréjére is kiváló alkalomak ezek. Klubok indultak diabétesz, szív- és érrendszer, életmódváltás, sport, testsúlykontroll témában, illetve idősök klubját is szeretnénk működtetni az EFI-n belül. De örömmel fogadjuk a lakosságtól érkező igényeket is.

## – Kik a célközönség?

– Elsősorban a Pécsi járás területéről várjuk az érdeklődőket, de természetesen mindenkit szívesen látunk prog-

ramjainkon, hiszen az egészség mindannyiunk közös kincse. Mivel az irodában fontosnak tartjuk a dohányzásról, illetve a túlzott alkoholfogyasztásról történő leszokás segítségét is, így e témakörökben is szeretettel várjuk az érdeklődőket. Nem feledkezünk meg a legkisebbekről sem, hiszen baba-mama foglalkozásokat is szervezünk, valamint az iskolai egészségfejlesztés is kiemelt programjaink között szerepel.

## ELÉRHETŐSÉGEK:

**CÍM:** 7633 Pécs,  
Dr. Veress E. u. 2. fszt.  
**TELEFON:** 72/523-500  
**E-MAIL:** efi.pecs@gmail.com  
**WEB:** eeipecs.hu/pei

## ÜGYELET

**Háziorvosi ügyelet:** Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, Ifjúság útja 13. (TSZDK-szint, megközelíthető a Honvéd utcai klinikai szembélybejárat felől) Tel.: 72/515-104 (ügyeleti időben).

**Házigyermekekori ügyelet:** Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, József Attila u. 7. Tel.: 06-72/535-999 (PTE – Gyermekgyógyászati Klinika).

**Pécs és kistérségének települései:** Abaliget, Aranyosgadány, Áta, Babarcszölös, Bakonya, Baksa, Berkesd, Birján, Bisse, Bogád, Bosta, Csarnóta, Cserkút, Egerág, Ellend, Garé, Göröcsőny, Gyód, Husztót, Keszű, Kisder, Kisherend, Kovácsszénája, Kozármisleny, Kökény, Kővágószölös, Kővágótöttös, Lothárd, Magyarsarlós, Nagykozár, Ócsárd, Orfű, Pécs, Pécsudvard, Pellérd, Pereked, Pogány, Regenye, Romonya, Siklósbodony, Szalánta, Szava, Szemely, Szilág, Szilvás, Szőke, Szőkéd, Tengeri, Téseny, Túrny.

**Sürgősségi ellátást igénylő esetekben:** Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Sürgősségi Orvostani Tanszék Pécs, Ifjúság útja 13. Tel.: 72/535-850, mindennap 0.00–24.00 óráig.

**Fogászati ügyelet:** Pécs és kistérsége, valamint Komló és kistérsége települései lakosait: a Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Fogászati és Szájsebészeti Klinika látja el a Pécs, Dischka Győző utca 5. szám alatti telephelyén, szombat, vasárnap és ünnepnapokon 7.00–17.00 óráig, telefon: 06-72/535-900/37443 mellék.

**Sürgős ellátást igénylő szülészeti és nőgyógyászati esetekben:** Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Pécs, Édesanyák útja 17, tel.: 72/536-000.

**Gyógyszertárak:** Pécs: SIPO Zsolnay (Zsolnay V. u. 8.), Mohács: Belvárosi, Komló: VitalPlus, Szigetvár: Szent István, Harkány: Thermal, Bóly: Panacea, Sásd: Szent György, Szentlőrinc: Fehér Kereszt.

# BAMA

a megújult Baranya megyei hírportál  
Hírek percről percre • [www.bama.hu](http://www.bama.hu)





